



Christel K. A. Seeberger Professional Corporation
Occupational Therapy for everyone ergOTHérapie pour tous

Accroître la productivité au travail Diminuer le nombre de congés de maladie et les demandes de prestation d'invalidité et les coûts associés

1. Un ergothérapeute sait tirer profit de l'ergonomie pour vous!

- ★ Repérer les dangers éventuels en milieu de travail
- ★ Réduire les tâches à risque élevé de blessures musculo-squelettiques
- ★ Pratiquer les bonnes techniques pour soulever et porter des objets
- ★ Veiller à ce que les espaces de travail soient conçus en tenant compte des principes ergonomiques
- ★ Montrer aux employés comment utiliser leurs espaces de travail et leurs outils de façon à réduire la tension

2. Un ergothérapeute peut aider les employés à se renseigner au sujet d'une meilleure conciliation entre le travail et la vie personnelle

À tout moment, un employé canadien sur vingt souffre de dépression clinique. La dépression et les autres maladies mentales représentent plus de 30 % des demandes de prestations d'invalidité de longue durée au Canada. Avec l'intervention précoce d'une aide professionnelle appropriée, 80 % des personnes souffrant de dépression en guérissent.

- ★ Pratiquer les éléments indispensables à la santé mentale en milieu de travail, au quotidien
- ★ Trouver des stratégies pour surmonter le stress
- ★ Faire une correspondance entre le travailleur et l'emploi
- ★ Adopter une culture d'entreprise positive

3. Un ergothérapeute assurera un milieu de travail accessible à tous

- ★ Rendre les produits utilisables par tous les travailleurs et les consommateurs peu importe leur habileté
- ★ Assurer un milieu de travail accessible à tous les utilisateurs
- ★ Promettre un service à la clientèle accessible à une clientèle diversifiée

Un travailleur en santé est un travailleur heureux, et un travailleur heureux est un travailleur productif

Christel K. A. Seeberger BSc.O.T., erg imm(NB), OTR, ergothérapeute

Communiquez avec l'équipe d'ergothérapeutes
de tOTAL ability

☎ 506.847.0428 📠 506.849.2962

✉ totalability@nb.aibn.com 🌐 www.totalability.ca